

Atelier Mécanique

Compte rendu de séance

Le 08 septembre 2025 La Tour de Salvagny salle du Trot

Animateurs : Ph Vucher- A Hercman

Nb de participants : 6

Principaux sujets abordés :

- Jantes pneus
- Recommandations diverses
- Potence- réglage jeu de direction

1 Préambule

Organisation de séances :

Lors de la réunion de bureau de juin il avait été recommandé de proposer une partie pratique plus importante.

Alain a bien réfléchi au sujet. Cela semble difficile à mettre en place :

Outillage nécessaire multiplié par le nombre de vélos/participants....

Logistique- emplacement..

Par contre pas de soucis pour des petites opérations simples telles que changement de cassette, changement de chambre à air, réglages divers...ou les participants qui le souhaitent peuvent intervenir à tour de rôle sur le vélo utilisé pour les démos

Points abordés pendant la séance

Démontage du pneu :

Lorsque le pneu est collé contre la jante : Pousser le pneu vers l'intérieur sur toute la périphérie afin de faire descendre le pneu à l'intérieur de la jante.

Cela permet de libérer complètement le pneu de la jante et de le sortir plus aisément

Recommandations diverses

- Bien vérifier son vélo régulièrement

- vérifier régulièrement l'état des pneus flancs (hernies, craquelures) bande de roulement (entailles, gravillons incrustés,
- vérifier l'usure il y a souvent des témoins (sur le GP5000 continental, 2 petites cuvettes dans la bande de roulement)
- Après une sortie sous la pluie, bien vérifier l'état des patins, des micros graviers (et morceaux de métal pour les jantes alu peuvent être incrustés ce qui risque d'abraser la jante.
- Sur les vélos anciens changer la patte de dérailleur préventivement. Cette pièce est soumise à des contraintes importantes, L'aluminium est un matériau qui fatigue et peut casser d'un coup sans prévenir et sans choc et faire de gros dégâts sur le vélo. Cette pièce est très facile à changer et ne coûte pas cher (env 20 euros). Prendre des pièces d'origine
- Une patte de dérailleur tordue et redressée après une chute est à changer impérativement dès que possible.

Taille des pneus :

Voir tableaux de correspondance tailles pneus – Jantes (largeur intérieure qui est souvent marqués sur la jante)

Ex sur site :

<https://www.cycletyres.fr/blogs/conseils/quelle-taille-de-pneu-pour-vos-jantes>

TABLEAU DE COMPATIBILITÉ ENTRE LES PNEUS ET JANTES DE VÉLO

Une fois la dimension de votre jante connue, utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer les sections de pneus compatibles avec vos jantes.

LARGEUR DE PNEU		LARGEUR DE JANTE INTERIEURE EN MM																												
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32	34	38	41	46	51	65	72	78	84	90	97	
20	21	x	x	x																										
22	24	x	x	x	x																									
25	27	x	x	x	x	x																								
28	28	x	x	x	x	x	x																							
29	31	x	x	x	x	x	x	x																						
32	34	x	x	x	x	x	x	x	x																					
35	36	x	x	x	x	x	x	x	x	x																				
37	39	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																			
40	41		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		
42	43			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																	
44	46				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																
47	49					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x															
50	51						x	x	x	x	x	x	x	x	x	x														
52	54							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
55	57								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												
58	59									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x											
60	61										x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
62	63											x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
64	65												x	x	x	x	x	x	x	x	x	x								
66	71																													
72	83																													
86	99																													
100	113																													
114	132																													

Tableau de correspondance pneus et jantes

Réglage du jeu de direction :

Une explication détaillée de la mécanique et de l'assemblage par démontage complet de la direction d'un vélo (fourche avec les différentes pièces nécessaires à l'accouplement à la potence du vélo) est faite par nos animateurs.

Cette opération est accessible à tous, le plus important est de **COMPRENDRE** ce qu'on fait et à quoi servent les vis.

Sur les systèmes classiques les plus courants, il y en a 3 :

Les 2 vis de potence qui servent uniquement à la serrer et la bloquer en position sur le pivot de fourche

- La vis du dessus qui sert uniquement au réglage, une fois le pivot libéré par desserrage des vis de potence

Il faut y aller avec doigté, serrer légèrement jusqu'à suppression du jeu (mis en contrainte des roulements dans la fourche) mais pas trop pour ne pas écraser les roulements (il faut vérifier que la fourche tourne librement)

Puis finir en resserrant alternativement les 2 vis de potence (couple 5 Nm) avec clé dynamométrique

Voir aussi vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=F648rpEPw38>

Pour mémoire voir aussi les CR précédents

Séance du 8 Avril 2024: [Voir le compte rendu](#)

Séance du 21 Octobre 2024 : [Voir le Compte rendu](#)

Séance du 05 Mai 2024 : [Voir le Compte rendu](#)

Séance du 02 Juin 2025: [Voir le Compte rendu](#)

Prochaine réunion

03 Novembre à 17 H

Si vous pensez participer merci de compléter le framadate :

<https://framadate.org/V5INQ9GJTc5KzXyi>

Bien sportivement.

Alain et Philippe