

Le 21 octobre 2024- La Tour de Salvagny

Animateurs : Ph Vucher- A Hercman



Nb de participants : 8

Dévoilage des roues

De moins en moins nécessaire sauf accident ou chute avec la qualité des roues actuelles

Nécessite du matériel et du savoir-faire pour faire correctement une correction du saut ou du voile

Clé à rayon adaptée à la jante, pied de dévoilage (sorte de fourche inversée avec des pointaux)

Mesureur de tension de rayon (Spoke Tension Meter)



Seul le bon équilibre et un niveau correct des tensions des rayons garantit la solidité de la roue.

Hors dépannage dans l'urgence, Le dévoilage est compliqué, mieux vaut passer un professionnel

Saut de roue

Pour le saut (la roue ne tourne pas rond) c'est encore plus compliqué, professionnel obligatoire

Boitier de pédalier :

S'il y a du jeu et que le resserrage des manivelles ne règle pas le problème

Le changement d'un boitier de pédalier est technique car Il existe beaucoup de standards et ça demande du savoir-faire et des outils : **Fortement conseillé de passer par son vélociste car si on fait une erreur il y a le risque d'endommager le cadre (carbone)**

Changement des plaquettes Freins à disques :

Contrôle visuel de l'usure à faire régulièrement

Plus facile en démontant la roue et avec une lampe torche (portable)

Le changement est une opération très facile pour peu qu'on prenne les précautions suivantes

Il est conseillé de rester sur les plaquettes d'origine

Ne pas toucher à la poignée de freins une fois la roue enlevée !

Avant de démonter les anciennes plaquettes il faut repousser impérativement les pistons dans l'étrier autrement il n'y aura pas la place d'insérer les plaquettes neuves

On peut par exemple gros tournevis plat qu'on tourne en appui sur les plaquettes usées (lentement mais avec force)

Prévention pièces d'usure

Stocker chez soi pour ne pas se retrouver dépourvu au moment du besoin (toujours le dimanche, au mois d'août, après la fermeture des magasins etc...)

- ✓ Une chaîne neuve
- ✓ Un jeu de plaquettes (ou patins)
- ✓ Une paire de cales pour les chaussures
- ✓ Une chambre à air
- ✓ Un pneu

Dimensions des pneus

Respecter le couplage jante/pneu. Acheter des pneus adaptés à la largeur de la jante.

Dimension des Chambre à air :

Respecter la plage de taille de pneu indiquée sur la boîte, pour garantir un bon compromis poids/solidité

Prendre des grandes valves de préférence (60 mm) qui garantiront une compatibilité maximum avec les jantes courantes (alu, carbone,)

Réglage dérailleur (transmission mécanique)

Réglage butées

L : Low → vitesse lente vers la gauche

H Hight → Vitesse haute vers la droite

Normalement ces butées ne se dérèglent pas

Astuces : Se mettre derrière le vélo,

- ✓ tourner à gauche si c'est les vitesses de gauche qui ne passe pas
- ✓ tourner à droite si c'est les vitesses de droite qui ne passe pas

D'une façon générale → Il faut changer les câbles régulièrement

La dégradation de l'indexation des vitesses va souvent de pair avec l'usure des câbles et des gaines

Attention à l'effilochage possible progressif du câble à l'intérieur des manettes, traître car invisible

Patte de dérailleur

Il faut la changer préventivement tous les deux ans même sans aucun signe précurseur

Le budget est très faible (env. 20 euros) et le changement très facile

C'est une pièce d'usure en aluminium qui fatigue avec le temps (grosses contraintes latérales avec le dérailleur)

L'aluminium casse brutalement sans prévenir et le dérailleur qui part dans les rayons va faire de gros dégâts sans compter la chute potentielle



Alain et Philippe