

CHALLENGES CYCLO 2024



La saison cycloport est terminée ce 20 octobre 2024 par le Raid des Alpilles près de Saint Remy de Provence.

La saison a commencé le 17 mars ou je me suis trouvé à Montélimar le jour de la Corima. Moi qui ne voulais plus faire de cyclos je me suis laissé tenter. Le bon résultat m'a incité à en faire une autre, puis une autre, etc...

Au bout de 4 cyclos j'ai vu qu'il y avait la possibilité de faire un bon classement au challenge LABEL D'OR de la FFC *. J'ai poursuivi avec 4 cyclos supplémentaires de ce challenge jusqu'au 1er septembre.

Effet « pervers » certaines cyclos comptaient aussi pour le CYCLING CHALLENGE ROTOR *, mais alors il m'en manquait 2, que j'ai aussitôt programmées, dont la dernière citée ci dessus.

Total de la saison : 11 cycloportives, 10 cyclos comptant pour les 2 challenges + 1 hors challenge (Ardéchoise) + 2 montées chrono (Le Semnoz à Annecy et le Crêt Arjoux à Savigny).

Chacune a eu sont lot d'imprévus : La pluie, le vent, le froid, la chaleur, la crevaison, l'erreur de parcours, la chute (sans gravité), les passages en peloton ou seul dans la campagne, le sprint à l'arrivée,.....

Je termine finalement 2ème au LABEL D'OR avec 8 épreuves, et 1er au CYCLING CHALLENGE avec 4 épreuves (dans la catégorie des +70ans).

Pour le détail des résultats, voir le tableau récapitulatif que Jean Charles prépare pour la fin de saison.

Pourquoi cet emballement ?

- La bonne forme du moment et l'envie de donner du sens aux nombreux km parcourus.
- L'âge, 70 ans cette année, avec le changement de catégorie, et l'envie de se surpasser alors que le temps passe si vite...
- La possibilité de découvrir de nouveaux horizons, même si pendant la cyclo je ne regarde pas trop le paysage.
- Les résultats satisfaisants.
- Le plaisir de se retrouver avec des copains du TAC et d'autres connaissances.

Il n'en reste pas moins vrai qu'une cyclosportive reste une compétition avec des départs ultra rapides et des vitesses élevées. Participer impose une préparation, une organisation, un déplacement, un budget, un stress, une prise de risque qu'il faut savoir contrôler. **Mais c'est aussi la valorisation de soi, et la satisfaction d'avoir donné son maximum.**

J'ai également pu mesurer combien notre cyclosportive « les 3 cols » est largement à la hauteur, sinon plus, en terme de parcours et d'organisation par rapport aux 11 cyclos citées ci-dessus.

*Le challenge LABEL D'OR de la FFC c'est 18 épreuves qui donnent des points suivant le classement obtenu dans la catégorie. Seuls les 6 meilleurs résultats sont retenus, les autres participations donnent des points bonus. Il existe aussi un classement club qui pourrait être une motivation pour l'année prochaine

*Le challenge CYCLING CHALLENGE ROTOR c'est 6 épreuves qui donnent des points suivant le classement scratch obtenu. Un classement par catégorie est effectué sur les 4 meilleurs résultats, les autres participations donnent des points bonus. Il n'y a pas de classements club.

François GIARDI